



Organise

Upaya Camps

avec Nicolas HO & François Chouvellon

3 jours de formation Initiatique

« Connais-toi toi-même,... »

À mi-chemin entre immersion en pleine nature, pratique et philosophie martiale, pédagogie alternative et communication bienveillante (inspirée de la CNV)...

Les camps proposés par François et Nicolas s'adresse aux jeunes en quête de sens qui souhaitent apprendre à mobiliser leurs ressources, révéler leur potentiel, s'initier aux principes du vivant, et faire la « meilleure expérience d'eux-mêmes ».

Chaque camp s'articule autour des principes et piliers suivant :

- Rituel du bâton
- Pratique et philosophie martiale
- Pédagogie psychocorporelle de santé
- Développement des capacités adaptatives
- Communication bienveillante (inspirée CNV)
- Reconnexion à la nature
- Apprentissage de la (sur)Vie en pleine nature
- Cercle de parole

Matériel et équipement :

- Un sac de couchage (chaud) + oreiller
- Un matelas + tapis de sol
- Affaires personnelles
- Tenues d'extérieures (selon saison et météo)
- Trousse de toilettes
- Un cahier d'écriture + stylos



**Ce stage en format Camp en pleine nature se déroule sur le domaine de
la fontaine de Laxion, 24800 Cognac sur l'Isle (Dordogne – Périgord vert)**

Gare la plus proche (à 10mn) : Thiviers

10-14 ans : 16-17-18 juillet 2021

15 ans et + : 19-20-21 juillet 2021

- L'accueil a lieu la veille à partir de 18h. Merci de préciser en temps utile votre heure précise d'arrivée pour pouvoir organiser le repas du soir dans les meilleures conditions.
- Le camp se termine l'après-midi vers 16h.

Le prix de la formation s'élève à 300€ tout compris (pension complète).

- Enseignement : 225€/pers
- Repas et Hébergement : 75€/pers (prix forfaitaire pour 3 nuitées et 8 repas).

Un acompte non récupérable de 50€ est à verser dès l'inscription à UPAYA CAMPS.

Il sera demandé à chaque participant de prendre une place dans le rangement, l'organisation et la vie du camp.

Le nombre de participants est limité à 12. En cas d'annulation tardive (moins de 5 jours avant le début du séminaire) ne permettant plus de remplacement, nous nous réservons le droit de réclamer le paiement total des frais d'inscriptions. Nous nous tenons à votre disposition pour tout complément d'information.

Upaya, l'école par nature est une école innovante installée dans une yourte en lisière de forêt. Elle accompagne les enfants de 3 à 18 ans dans le respect du socle commun tout en leur offrant un cadre d'apprentissage dans un environnement en pleine nature. Upaya c'est également un centre pédagogique proposant des ateliers parentalité et des ateliers pendant les vacances scolaires. www.ecole-upaya.com

Nicolas HO : Co-Fondateur d'Upaya-L'École par Nature. Ancien Sapeur Pompier de Paris et Moniteur de secourisme. Professeur d'arts martiaux, Acupuncteur traditionnel. Coach de vie et Coach familial, Facilitateur en communication consciente, intelligence relationnelle et gestion de conflit. Formateur sur le parcours de certification en Communication NonViolente – CNV.

François Chouvellon : Guide polaire, Instructeur de survie, Professeur d'arts martiaux, Thérapeute en ostéopathie, Coach sportif et Educateur dans les activités sportives de pleine nature, Secouriste en montagne, Formateur secours en rivière, ...ou encore apprenti Jardinier...

